

DRA. ODILE FERNÁNDEZ

AUTORA DEL BEST SELLER MIS RECETAS ANTICÁNCER



Guía práctica para una
ALIMENTACIÓN Y VIDA
ANTICÁNCER



URANO

CONSEJOS PRÁCTICOS SALVAVIDAS

Odile Fernández se ha convertido por méritos propios en una referencia dentro de la alimentación natural. Sus consejos son buscados por muchas personas. Después de escribir *Mis recetas anticáncer* y *Mis recetas de cocina anticáncer*, en su nuevo libro, realizado en colaboración con la nutricionista Pilar Sala y la doctora Bárbara Malagón, profundiza en por qué unos alimentos favorecen el cáncer y otros lo previenen. La obra aporta mucha información práctica: listas de alimentos recomendables, recetas y recomendaciones para las personas que están en tratamiento.

{ ALIMENTACIÓN Y VIDA ANTICÁNCER }

Dra. Odile Fernández

Ed. Urano • 330 pág. • 16€

