

DRA. ODILE FERNÁNDEZ

AUTORA DEL BEST SELLER MIS RECETAS ANTICÁNCER



Guía práctica para una  
ALIMENTACIÓN Y VIDA  
ANTICÁNCER



URANO

# CONSEJOS PRÁCTICOS SALVAVIDAS

Odile Fernández se ha convertido por méritos propios en una referencia dentro de la alimentación natural. Sus consejos son buscados por muchas personas. Después de escribir *Mis recetas anticáncer* y *Mis recetas de cocina anticáncer*, en su nuevo libro, realizado en colaboración con la nutricionista Pilar Sala y la doctora Bárbara Malagón, profundiza en por qué unos alimentos favorecen el cáncer y otros lo previenen. La obra aporta mucha información práctica: listas de alimentos recomendables, recetas y recomendaciones para las personas que están en tratamiento.

## { ALIMENTACIÓN Y VIDA ANTICÁNCER }

Dra. Odile Fernández

Ed. Urano • 330 pág. • 16€

